



**RULLESKISKYTING**

LILLEHAMMER 17.-19. september 2021

# Smittevernplan NM Rulleskiskyting 2021

## Birkebeineren Ski- og Skiskytterstadion, Lillehammer 17. – 19. september 2021

Smittevernplanen inneholder informasjon om smittevern og tiltak som iverksettes under NM Rulleskiskyting 17.-19. september. Planen er også i tråd med NSSF sin smittevernveileder samt myndighetenes generelle smittevernråd. **Sett deg godt inn i denne planen før du ankommer arrangementet.**

### Ansvar:

Det er Norges Skiskytterforbunds ansvar å utarbeide relevante retningslinjer for all skiskytteraktivitet.

Det er arrangørens ansvar at alle arrangementer skjer i samsvar med idrettens krav så vel som offentlige myndigheters krav.

Det er utøver og utøvers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte utøver retter seg etter de krav som stilles for deltagelse i aktiviteten.

### Hovedprinsipper:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Alle må sikre god hånd- og hostehygiene
- Alle må holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt med andre så langt det er mulig. I utgangspunktet oppfordrer vi alle til å holde en avstand på 2 meter.
- Opphold i arenaen og på standplass skal begrenses til det nødvendige

### Gjennomføring:

Fredag gjennomføres som offisiell treningsdag ihht Norges Skiskytterforbunds smittevernveileder. Gjennomføringen av konkurransedagene lørdag og søndag er identisk og ihht denne plan:

Rennet vil bli gjennomført med 2 puljer der klassene K/M Senior og K/M 20-22 deltar i første pulje og klassene K/M 17, K/M 18 og K/M 19 deltar i andre pulje. Deltakere/ledsagere i pulje 1 forlater arena før pulje 2 slipper inn. (Dette gjelder ikke funksjonærer)

**Begge puljer gjennomføres som kohort på inntil 500 deltakere med koronasertifikat/hurtigtest. Alle må forevise gyldig koronasertifikat ved inngang arena. Beregn god tid for dette før innskyting. Alle må laste ned sitt koronasertifikat og ha dette klart ved ankomst til anlegget. De som ikke kan forevise godkjent/gyldig koronasertifikat må gjennomføre en hurtigtest som må gi negativt resultat for å få gå inn i anlegget. Hurtigtest gjennomføres ved inngang arena av [legepraksis.no](http://legepraksis.no)**



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

**Ice**





**RULLESKISKYTING**

LILLEHAMMER 17.-19. september 2021

Arrangør forholder seg retten til å godkjenne startlister og evt nekte løpere fra områder med mye smitte å delta.

#### **Registrering av personer på arenaen under rennet:**

Av smittehensyn må alle ledsagere og trenere som oppholder seg på arenaen være registrert med navn og telefonnummer. Registrering kan gjøres på forhånd eller ved ankomst anlegget. Ledsgere og trenere registrerer seg ved å benytte egne QR-koder per pulje/dag som legges ut på hjemmesiden samme dag som arrangementet er. Disse er også oppslått v/inngang arena  
Det er kun en inngang til anlegget v/Skistua (skiltet fra P-plass, se arenakart)

Utøvere er registrert gjennom påmelding EQ-timing. Arrangør har oversikt over alle funksjonærer som er i anlegget og alle påmeldte deltakere.

#### **Tiltak for å hindre kø/opsamling av mennesker:**

Det er lagt opp til sluse folk i forskjellige korridorer inn og ut av arena (se arena kart). Det oppfordres til å overholde denne skiltingen. Selve arenaområdet er stort slik at det skal være gode muligheter for å holde god avstand mellom personer.

#### **Parkering:**

Parkeringsavgift på kr 50,- betales på forhånd med Vipps. Parkeringsvakter trenger ikke å være i nærkontakt med passasjerene.

#### **Avtrekkskontroll/ Utdeling av startnummer/Brikkekontroll**

Dette utføres i område for utstyrskontroll inne på arena i kulvert bak målområdet (se arenakart)  
Alle kontroller utføres uten at funksjonærene har direkte kontakt med utøveren. Det er leiebrikker tilgjengelig for de som ikke har brikke eller har glemt sin.

#### **Innskyting:**

Krets/Team kan ha 2 ansvarlige pr. skive og disse skal oppholde seg i trenerbås under innskyting. Ansvarlige må lage gode rutiner / tidsplan for innskyting og være på standplass før innskytingen starter.

#### **Standplass:**

Det er anbefalt å redusere antall funksjonærer på standplass. Vi benytter 2 funksjonærer per 3 skiver. Det er kun standplassleder og assisterende standplassleder som skal ha direkte kontakt med utøvere og trenere/ledsager. Ev. spørsmål rettes til dem. Utøverne får anvist skive på liggende skyting under konkurransen slik at mattene kan sprites mellom hver utøver. Dette gjøres ikke på stående.

#### **Start:**

Funksjonærene på start sørger for at det er god avstand mellom utøverne.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND





**RULLESKISKYTING**

LILLEHAMMER 17.-19. september 2021

### **Mål:**

Ved målgang leverer utøverne selv startnummeret i oppsatte «søppelsekker».

Visitasjon av våpen etter målgang: Utøver åpner selv sluttstykket for visuell kontroll av funksjonær.

Funksjonærer skal ikke berøre sluttstykket eller på annen måte berøre våpenet. Funksjonær

verifiserer at utøveren tar ut alle ekstraskudd og legger disse i en boks funksjonæren holder frem.

Magasinene vises frem.

Smitteforebyggende tiltak:

- Ingen kontakt mellom funksjonær og utøver ved våpensjekk.

### **Oppheng av lister og protestfrist:**

Oppslag av uoffisielle lister bortfaller. Uoffisielle resultater vil være tilgjengelig i live-resultatene til EQ Timing. Speaker melder protestfrist.

Smitteforebyggende tiltak:

- Ved å ikke henge opp lister hindrer vi ansamling av utøvere/trenere/foresatte rundt disse listene.

### **Premiering:**

Premieutdeling med medalje til de 3 beste i hver klasse, samt 1/3 av deltakerantallet i hver klasse.

Seremoniområde/seierspall har stor nok plass til å opprettholde anbefalt avstand i forhold til smittevern. Funksjonærer vil organisere utdeling av premier slik at utøverne selv henter sin premie/medalje. Det skal ikke være direkte kontakt mellom utøvere og funksjonærer.

### **Kiosk/servering:**

Det vil være salg av mat/drikke i Olympiaparkens lokaler ihht gjeldene smittevernskrav.

### **Toalett/garderobe**

Det er tilgjengelige toaletter på arena. Ikke tilgang på garderober/dusj på arena

### **Rulleski**

Rulleskiene blir utlevert rett før start. Utøverne leverer skiene tilbake ved målgang og skiene fraktes tilbake til start der de sprites før de blir benyttet på nytt.

### **Generelle anbefalinger:**

- Alle som oppholder seg i Birkebeineren Ski- og Skiskytterstadion bes benytte seg av desinfiserings-utsyr der dette er satt ut. Utøvere og ledsagere bes i tillegg ta med egen håndsprit slik at de kan sprite seg ved behov.
- Utøvere og støtteapparat i første pulje bes forlate arena så snart det lar seg gjøre og i henhold til tidsplanen.
- Utøvere og støtteapparat bes forholde seg til oppmerkede sperringer og skilting. Dette gjelder i toalettanlegg, sekretariat og på standplass. Følg oppmerking for køer til og fra disse stedene.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

