



Velkommen til

# NM Rulleskiskyting

**Birkebeineren skiskytterstadion, Lillehammer, 17.-19. september 2021**

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement og Koronavileder.

Det er ønskelig at kun utøvere og nødvendig støtteapparat reiser til arrangementet for å redusere påvirkningen ved en eventuell smittespredning, og redusere risikoen for at utøvere og trenere/lagledere blir smittet. Det kan bli aktuelt med restriksjoner på antall personer i støtteapparat til stede på arena i tråd med gjeldene lokale og nasjonale restriksjoner på gjennomføringstidspunktet.

Publikum adgang til å være til stede, både i løypa og på stadion vil være avhengig av gjeldene restriksjoner på gjennomføringstidspunktet.

## PROGRAM

<b>Fredag</b>	10:00 – 15:00	Offisiell Trening, skytebane og løyper	
	12:15 – 12:30	Pappbytte	
	15:15 – 15:35	Innskyting skytefinale	
	15:45 – 16:45	Skytefinaler (17år, 18år, 19år, 20-22år)	
	17:30	Lagledermøte	Teams
<b>Lørdag</b>	08:30 – 09:30	Innskyting (M/K Senior, M/K 20-22)	
	09:45 – 11:50	<b>Sprint, M-senior, M20-22, K-senior, K20-22</b>	
	12:30	Premieutdeling	Stadion
	12:45 – 13:45	Innskyting (M/K 17-19)	
	14:00 – 16:20	<b>Sprint, M19, M18, M17, K19, K18, K17</b>	
16:20	Premieutdeling (fortløpende, klassevis)	Stadion	
<b>Søndag</b>	08:30 – 09:15	Innskyting (M/K Senior, M/K 20-22)	
	09:30 – 12:20	<b>Fellesstart, M-senior, M20-22, K-senior, K20-22</b>	
	12:30	Premieutdeling.	Stadion
		Kongepokal til vinner av M-senior og K-senior.	
	13:00 – 13:45	Innskyting (M/K 17-19)	
14:00 – 17:10	<b>Fellesstart, M19, M18, M17, K19, K18, K17</b>		
Fra kl15:15	Premieutdeling (fortløpende, klassevis)	Stadion	

\* Med forbehold om endringer i programmet ut ifra antall påmeldte



## ANKOMST TIL ANLEGGET

Birkebeineren Ski- og skiskytterstadion ligger ca 5 km fra Lillehammer sentrum, retning Nordseter.

Følg skilting til Nordseter, og etter ca 5 km står det skiltet til ski- og skiskytterstadion. Gateadresse til bruk på GPS er Sjøsetervegen 29

## STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 270,- for senior pr konkurranse

Kr. 250,- for junior og ungdom pr konkurranse

## PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).

Frist for påmelding: **Mandag 13. september 2021 kl. 23:59**

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 7 x startkontingent.

## LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 100,- pr. konkurranse. Oversikt over sesonglisenser:

<https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

## TIDTAKERBRIKKE

Arrangør på nasjonale renn stiller med en elektronisk tidtakerbrikke pr utøver, samt at utøver bruker også personlig brikke. I konkurransen skal det brukes både egen brikke (venstre fot) og arrangør brikke (høyre fot). Hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>

Det skal kun benyttes brikke som er nyere enn tre år eller som har byttet batteri de siste tre årene.

## STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

## RULLESKI

Alle utøvere skal låne rulleski av arrangøren. Det benyttes IDT Rulleski med 2'er hjul. Skiene fordeles vilkårlig til utøverne ved inngangen til startområdet ca. 10 min før start.

## HJELM

Det er påbudt med hjelm som er godkjent ihht. EU-direktiv (merket med CE og EN 1078) og som ikke er modifisert. Hjelmen skal være festet med stropp under haken. Stroppen kan løses opp i forbindelse med skyting når løperen er innenfor linjene som markerer standplassens avgrensning.



## RENNKONTOR

I første etasje i målhuset. Inngang fra siden som vender ut på skiskytterstadion

<b>Åpningstider:</b>	Fredag:	09:00 – 17:00
	Lørdag:	07:30 – 17:00
	Søndag:	07:30 – 17:30

## OVERNATTING

Det finnes et godt utvalg av overnattingssteder i Lillehammer sentrum, ca 5 km fra stadion.

[Overnatting - Visit Lillehammer](#)

## DUSJ

Det finnes et begrenset antall dusjer i Skistua på stadion, men anbefaler at de som kan benytte overnattingsstedet dusjer der.

## SERVERING

Det vil være kafe/ kiosk hvis koronasituasjonen tillater det.

Denne befinner seg på venstre side på veien inn til skiskytterstadion, midt mellom skiskytterstadion og langrennstadion, ca 100 meter fra skiskytterstadion

## PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss ta kontakt med arrangøren.

Bobil og campingvogner booker plass, og betaler direkte til Lillehammer olympiapark

[Detaljer - Lillehammer Olympiapark \(olympiaparken.no\)](#)

## NETTSIDE

Nettside: [nmrulleskiskyting.no](http://nmrulleskiskyting.no) [NM Rulleskiskyting 2021](#)

Facebook: [www.facebook.com/nmrulleskiskyting](https://www.facebook.com/nmrulleskiskyting) [NM Rulleskiskyting 2021 og Lerøy Sommercup 3 2021](#)

## TEKNISK DELEGERTE

**Ann Kristin Årevik** (juryleder)

E-Post: [arevik@hotmail.no](mailto:arevik@hotmail.no)

Tlf: 906 17 886

**Knut Aas**

E-Post: [knut.aas@oslofjordvarme.no](mailto:knut.aas@oslofjordvarme.no)

Tlf: 909 75 727

## LEDER HOVEDKOMITÉ

Tore Grønlien

E-Post: [tore.gronlien@gmail.com](mailto:tore.gronlien@gmail.com)

Tlf: 901 87 976

## RENNLEDER

Frode Hagen

E-Post: [frodehagen1@gmail.com](mailto:frodehagen1@gmail.com)

Tlf: 97 66 19 00

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.

Tidtakersjef: **Jan Henning Røisland**

E-Post: [timing@vingromskiskyting.no](mailto:timing@vingromskiskyting.no)

Tlf: 900 13 247

# VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ BIRKEBEINEREN SKI- OG SKISKYTTERSTADION!

Oppdatert: fredag 20. august 21 kl. 22:04

